

Les Fruits et Légumes de Saison



- Octobre -

Légumes

Bette, Betterave rouge, Brocoli, Choux,
Carotte, Concombre, Courge, Céleri,
Épinard, Fenouil, Laitue, Navet, Oignon,
Panais, Poivron, Poireau, Potiron, Salsifis,
Topinambour.

Fruits

Banane, Coing, Figue, Citron, Kiwi,
Litchi, Mangue, Mandarine, Poire, Pomme,
Prune, Quetsche, Raisin.