

Les Fruits et Légumes de Saison



- Novembre -

Légumes

Panais, Poireau, Fenouil, Chou rouge,
Chou blanc, Chou-rave, Courge, Radis
long, Chou de Bruxelles, Carotte,
Salsifis, Céleri, Epinard, Céleri branche,
Chou frisé, Oignon, Endive, Mâche et
Topinambour.

Fruits

Clémentine, Grenade, Ananas, Banane,
Avocat, Citron, Fruit de la passion,
Mandarine, Kiwi, Mangue, Orange, Poire,
Pomme.