

Les Fruits et Légumes de Saison



- JANVIER -

Légumes

Panaïs, Poireau, Choux, Courges,
Chou de Bruxelles, Carotte, Salsifis,
Céleri, Oignon, Endive, Mâche,
Topinambour et Citrouille

Fruits

Ananas, Banane, Citron, Clémentine,
Fruit de la passion, Litchi, Mandarine,
Kiwi, Mangue, Orange, Papaye, Poire,
Pomme et Pamplemousse