

Les fruits et légumes de saison



- Avril -

Fruits

Pomme, Pamplemousse, Mangue,
Orange, Mandarine, Kiwi, Citron,
Mangue, Litchi et Banane

Légumes

Carotte, Asperge, Bette, Epinard,
Chou blanc et rouge, Céleri,
Oignon, Laitue, Radis, Avocat et
Artichaut.