

Les fruits et légumes de saison



- Mai -

Légumes

Asperge blanche / verte, Aubergine,
Bette, Betterave rouge, Chou frisé,
Chou-fleur, Concombre, Epinard,
Fenouil, Laitue, Radis, Tomate et
Avocat.

Fruits

Banane, Citron, Kiwi, Mangue, Melon,
Nectarine, Orange, Pamplemousse,
Prune et Pêche