

# Les Fruits et Légumes de Saison



- Juin -

## Légumes

Asperge blanche / verte, Aubergine,  
Avocat, Bette, Betterave rouge,  
Brocolis, Choux, Carotte, Courgette,  
Épinard, Fenouil, Haricot, Laitue,  
Navet, Poivron, Radis, Tomate et Petit  
pois.

## Fruits

Banane, Cerise, Fraïse, Framboïse,  
Citron, Kiwi, Litchi, Mangue, Melon,  
Nectarine, Orange, Pastèque, Prune et  
Pêche.