

# Les Fruits et Légumes de Saison



- Août -

## Légumes

Artichaut, Aubergine, Bette, Betterave rouge, Brocolis, Choux, Carotte, Concombre, Courge, Courgette, Céleri, Epinard, Fenouil, Haricot, Laitue, Navet, Oignon, Poivron, Potiron et Tomate.

## Fruits

Abricot, Banane, Cassis, Cerise, Figue, Fraise, Framboise, Groseille, Citron, Kiwi, Litchi, Mangue, Melon, Mirabelle, Myrtille, Mûre, Nectarine, Pastèque, Poire, Prune, Pêche, Quetsche, Reine Claude et Fraise des bois.