

Les Fruits et Légumes de Saison



- Septembre -

Légumes

Artichaut, Aubergine, Bette, Betterave rouge, Brocolis, Choux, Carotte, Concombre, Courge, Courgette, Céleri, Epinard, Fenouil, Haricot, Laitue, Navet, Oignon, Panais, Poivron, Poireau, Potiron, Patisson, Radis et Tomate.

Fruits

Avocat, Banane, Coing, Figue, Fraïse, Framboïse, Groseille, Citron, Kiwi, Litchi, Mangue, Melon, Mirabelle, Myrtille, Mûre, Nectarine, Pastèque, Poire, Prune, Pêche, Quetsche, Raisin, Reine Claude et Fraïse des bois.