



Formation au Programme National Nutrition Santé

Population concernée

Bénévoles de notre
Banque Alimentaire

Bénévoles de nos
associations partenaires

Bénéficiaires de l'aide alimentaire

Application des grandes préconisations

« Initié par les services de santé de l'Etat »

- 1 - Comment donner envie de se mettre à table ?
- 2 - Comment donner envie de manger équilibré pour préserver sa santé ?
- 3 - Comment donner envie de boire de l'eau ?
- 4 - Donner des clefs pour concilier alimentation équilibrée et petit budget
- 5 - Donner des clefs pour être attentif à l'hygiène.

Formation complémentaire dans l'Ain

- 6 - Prévenir l'obésité et le surpoids
- 7 - Comment bien s'alimenter pendant la grossesse ?
- 8 - Améliorer l'alimentation des personnes sans abri
- 9 - Hygiène et sécurité alimentaire

10- Organisation d'ateliers cuisines avec BETTY, notre diététicienne

De septembre 2004 à fin décembre 2014,
notre centre de formation a dispensé
1912 demi-journées de formation