



**Contactez l'une de nos associations partenaires
ou bien le CCAS de la mairie proche de votre domicile**

Le «reste à vivre» c'est quoi?

Il s'agit du critère de ressources permettant d'accorder l'aide alimentaire

Attention: ces critères peuvent varier d'une association (ou CCAS) à l'autre.

Calculez votre «Reste à vivre» par personne et par mois

Détail des «Ressources»

- Salaires
- Prestations (RMI, AHAA...)
- Retraite
- Pension alimentaire
- Pôle emploi
- Bourse si étudiant
- Revenu foncier et ou immobilier
- Pécule financier versé par assoc type CHRS

Détail des «Charges incompressibles fixes»

- Loyer/crédit habitation
- Assurance (sauf vie)
- Chauffage (fioul, bois...)
- Téléphone internet
- Loisirs
- Scolarité (étude, cantine...)
- Mutuelle santé
- Pension alimentaire
- Mode de garde
- Transport
- Crédit à la consommation
- Impôt

Le «Reste à vivre» est égal aux

**RESSOURCES
MOINS CHARGES
INCOMPRESSIBLES
DU FOYER»**

divisé par

**NOMBRE DE PERSONNES
DANS LE FOYER»**

Retrouvez l'association proche de votre domicile

CROIX-ROUGE FRANCAISE	LIEU	CONTACT téléphonique
UL BASSIN BELLEGARDIEN	Bellegarde sur Valserine crf.bellegarde@sfr.fr	04 50 56 08 92
UL BASSIN BURGIEEN	Bourg en Bresse ul.bassin-burgien@croix-rouge.fr	04 74 23 62 17
UL BASSIN OYONNAXIEN	Oyonnax ul.bassin-oyonnaxien@croix-rouge.fr	04 74 73 00 93
UL BRESSE REVERMONT	Coligny secretariat@mairie-coligny.fr	04 74 30 13 64
UL BRESSE REVERMONT	Montrevel en Bresse ul.bresse-revermont@croix-rouge.fr	04 74 25 47 63
UL BRESSE REVERMONT	Saint Trivier de Courtes mouton.courtes@wanadoo.fr	04 74 47 18 56
UL BUGEY	Belley crf.belley@orange.fr	04 79 81 46 16
UL BUGEY	Culoz ul.bugey@croix-rouge.fr	04 79 87 04 38
UL BUGEY	Hauteville Lompnes crf.hauteville@orange.fr	04 74 35 19 35
UL BUGEY	Saint Rambert en Bugey ul.bugey@croix-rouge.fr	04 74 36 31 54
UL BUGEY	Virieu le Grand ul.bugey@croix-rouge.fr	04 78 87 86 29
UL COTIERE DOMBES	Meximieux eq.meximieux@croix-rouge.fr	04 69 18 35 32
UL COTIERE DOMBES	Miribel ul.cotiere@croix-rouge.fr	04 72 88 49 12
UL COTIERE DOMBES	Villard les Dombes ul.cotiere@croix-rouge.fr	04 78 06 83 04
UL DES PAYS DE LA VEYLE	Vonnas ul.pays-veyle@croix-rouge.fr	04 74 50 21 05
UL PAYS DE GEX	Prevessin Moens epicerie.croixrouge.prevessin@gmail.com	04 50 42 40 35
UL PLAINE DE L'AIN	Lagnieu ul.plainedelain@croix-rouge.fr	04 74 40 14 18

UL PORTE DE LA DOMBES	Trévoux ul.portedeladombes@croix-rouge.fr	04 74 00 46 15
UL RIVES DE SAONE CHALARONNE	Chatillon sur Chalaronne eq.chatillon-chalaronne@croix-rouge.fr	04 74 55 31 09
UL RIVES DE SAONE CHALARONNE	Montmerle sur Saône ul.rivesdesaone@croix-rouge.fr	04 74 06 24 43
UL RIVES DE SAONE CHALARONNE	Thoissey ul.rivesdesaone@croix-rouge.fr	04 74 06 66 28
UL VAL DE SAONE	Pont de Vaux ul.valdesaone@croix-rouge.fr	03 85 30 93 95
UL VAL DE SAONE	Replonges croix-rouge-francaise-301200@orange.fr	03 85 31 12 65

ASSOCIATIONS PARTENAIRES	LIEU	CONTACT téléphonique
ABBAYE DES DOMBES	Le Plantay nbdombes@chemin-neuf.org	04 74 98 14 40
ADMR (FEDERATION) DE L'AIN	Viriat info.fede01@admr.org	04 74 23 21 35
ADSEA – SAUVEGARDE DE L'ENFANCE	Péronnas siege.adsea@sauvegarde01.fr	04 74 32 97 51
ASDA 01	Bourg en Bresse	04 74 32 29 36
ALFA 3 A	Bourg en Bresse guy.biancotto@alfa3a.org	04 74 52 19 63
ALFA 3 A	Oyonnax accueillejour.chrs@alfa3a.org	04 74 49 14 79
AMFD 01	Bourg en Bresse amfd01@worldonline.fr	04 74 21 19 76
A.S.P.D. ASSOCIATION SOLIDAIRE POUR DEMUNIS	Lagnieu	06 16 07 37 01
COMMUNAUTE D'EMMAÜS	Servas emmaus.servas@orange.fr	04 74 52 71 57
ENVOL ORSAC	Blye secretariat@envol-orsac.fr	04 74 46 54 00
EPIKERIE SOLIDAIRE	Bourg en Bresse epicerie.solidaire@wanadoo.fr	04 74 50 45 02
ESPERANCE	Lagnieu jpelarcon@orange.fr	04 74 35 86 36

FAMILLE DE BETHANIE	Bourg Saint Christophe	04 74 61 41 07
LES MAINS PARLENT	Bourg-en-Bresse clamige01@hotmail.fr	09 67 79 35 21
PONT (le)	Macon accueil.jour@lepont.asso.fr	03 85 21 94 50
PRADO	Bourg-en-Bresse contact-foyerdebourg@prado.fr	04 37 62 10 80
RESCOUSSE (à la)	Dagneux a-la-rescouste01@hotmail.fr	09 52 03 44 94
 RESTO DU COEUR autre réseau d'aide à votre service	Il vous sera communiqué les communes ayant un centre d'aide	04 74 22 06 13
SECOURS CATHOLIQUE	Bourg en Bresse ain@secours-catholique.org	04 74 21 66 77
SECOURS CATHOLIQUE	Jassans – Riottier secourscatholique.jassans@sfr.fr	06 71 87 80 46
SECOURS CATHOLIQUE	Pont d'Ain	04 74 39 10 22
 SECOURS POPULAIRE autre réseau d'aide à votre service	Il vous sera communiqué les communes ayant un centre d'aide	04 74 23 63 18
SERVIR ENSEMBLE	Viriat servirensemble@orange.fr	04 74 45 17 19
SOURCE (la)	Savigneux lasource.dba@gmail.fr	04 74 08 13 49
TREMPLIN	Bourg en Bresse association@tremplin01.com	04 74 45 11 28
VAL HORIZON	Trévoux epicerie.solidaire@valhorizon.fr	09 63 66 82 13

CCAS PARTENAIRES Comité Communal d'Action Sociale	LIEU	CONTACT téléphonique
CCAS pilote, avec action de proximité	ATTIGNAT accueil@attignat.fr	04 74 30 92 16
CCAS centre communal d'action sociale	BOHAS-MEYRIAT-RIGNAT contact@bohas-meyriat-rignat.fr	04 74 51 80 15
CCAS centre communal d'action sociale	CHAVEYRIAT mairie.chaveyriat@wanadoo.fr	04 74 51 90 09

CCAS centre communal d'action sociale	CORVEISSIAT mairie.corveissiat@wanadoo.fr	04 74 50 70 54
CCAS centre communal d'action sociale	COURMANGOUX mairie@courmangoux.fr	04 74 51 50 31
CCAS centre communal d'action sociale	PONCIN mairie-poncin@wanadoo.fr	04 74 37 22 77
CCAS centre communal d'action sociale	SAINT DENIS EN BUGEY mairie.st-denis@orange.fr	04 74 38 28 44
CCAS centre communal d'action sociale	SAINT DENIS LES BOURG mairie@stdenislesbourg.fr	04 74 24 24 64
CCAS centre communal d'action sociale	VAL-REVERMONT mairie@val-revermont.fr	04 74 42 38 00
CCAS centre communal d'action sociale	VILLEREVERSURE mairie-villereversure@wanadoo.fr	04 74 30 65 34
CCAS centre communal d'action sociale	VIRIAT	04 74 25 30 88

<p>Vous rencontrez des difficultés Sur demande, nous pouvons fournir le CCAS de votre mairie</p>	<p>Il existe un Centre Communal d'Action Sociale dans chaque mairie de notre département</p>
---	---